

Premiers pas en échographie musculosquelettique

Structures clés, application clinique et vision interdisciplinaire

Durée	Format	Public
4 jours + 2 jours — 42 heures	Présentiel	Médecins et masseurs-kinésithérapeutes

Public visé

Cette formation s'adresse à :

- Médecins (libéraux ou salariés)
- Masseurs-kinésithérapeutes (libéraux ou salariés)

Objectifs du cours

Cette formation a pour objectif de :

- Acquérir les bases théoriques et pratiques de l'échographie
- Savoir prendre en main et régler un échographe de manière autonome
- Identifier les principales structures anatomiques en échographie
- Réaliser une exploration structurée de différentes zones anatomiques
- Intégrer l'échographie dans le raisonnement clinique et le bilan
- Améliorer la précision de l'évaluation pour optimiser la prise en charge des patients

Durée de la formation

- Durée totale : 4 jours + 2 jours (présentiel)
- Nombre d'heures : 42 heures

Moyens pédagogiques

Formateur	Présentation
Dr François LAFOURCADE	Médecin radiologue.
Léa MAYNADIE	Masseur-kinésithérapeute. Exerce au Toulouse Football Club et en cabinet libéral.
Guillaume FUMERY	Masseur-kinésithérapeute-ostéopathe. Doctorat en biomécanique. Exerce au Toulouse Football Club et en cabinet libéral.

- Espace pour la partie pratique avec mise à disposition de tables de soin et de matériels de rééducation
- Cours projeté sur rétroprojecteur
- Support de cours papier ou sur clé USB
- Échographe

Encadrement

- Formation animée par un professionnel certifié
- Remise d'une feuille de présence signée par les participants
- Mise en place d'une fiche d'évaluation de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation

Programme détaillé de la formation

Partie 1

Jour 1

- Utilisation d'un échographe (prise en main) et règles de bonne pratique (collaboration radiologue, médecin, kiné)
- Bilan de l'épaule (coiffe des rotateurs, articulation acromio-claviculaire)

Jour 2

- Bilan du genou (LCM, LCL, tendon rotulien, ménisque médial, patte d'oie)
- Bilan de la cuisse (quadriceps, ischio-jambiers, TFL)

Jour 3

- Bilan de la hanche (psoas, adducteurs, fessiers)
- Bilan de la jambe (gastrocnémiens, soléaire, fléchisseurs des orteils, fléchisseur de l'hallux, tendon d'Achille)

Jour 4

- Bilan du membre supérieur (épicondyliens, épitrochléens, biceps brachial, triceps)
- Bilan de la cheville (LTFA, LTFAl, LTFPI, LCM)

Partie 2

Jour 5

- Révisions, cas cliniques et examen pratique de la formation (partie 1)

Jour 6

- Les lésions musculaires (classifications et traitements) et examen de la formation (partie 2)