

« Bord de terrain »

Durée	Format	Public
2 jours — 12 heures	Présentiel	Médecins et masseurs-kinésithérapeutes

Public visé

Cette formation s'adresse à :

- Médecins (libéraux ou salariés)
- Masseurs-kinésithérapeutes (libéraux ou salariés)

Objectifs du cours

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Reconnaître rapidement une urgence médicale sur le terrain
- Mettre en œuvre les gestes de premiers secours adaptés
- Stabiliser l'état du sportif
- Identifier les différents types de blessure et appliquer les gestes adéquats
- Connaître le contenu et l'utilisation de la malle de terrain
- Comprendre les besoins en nutrition et hydratation du sportif

Durée de la formation

- Durée totale : 2 journées (présentiel)
- Nombre d'heures : 12 heures

Moyens pédagogiques

Formateur	Présentation
Océane DI BERNARDO	Masseur-kinésithérapeute. Master entraînement et optimisation des performances sportives. Toulouse Football Club.
Léna BARROUQUERE	Diététicienne-nutritionniste du sport. Master nutrition du sportif. Toulouse Football Club.
Tanguy GARCIA	Médecin du sport. Stade Toulousain Rugby, CREPS de Toulouse et cabinet libéral.

- Espace pour la partie pratique avec mise à disposition de tables de soin et de matériels de rééducation
- Cours projeté sur rétroprojecteur
- Support de cours papier ou sur clé USB

Encadrement

- Formation animée par des formateurs certifiés
- Remise d'une feuille de présence signée par les participants
- Mise en place d'une fiche d'évaluation de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation

Programme détaillé de la formation

Jour 1

Formateur : Dr Tanguy GARCIA

Horaire	Contenu
9h00	Accueil, présentation du séminaire et de ses objectifs, émargement, recueil des attentes des participants, renseignement des pré-tests
9h15	Arrêts cardio-respiratoires
10h00	Commotions cérébrales
10h45	<i>Pause</i>
11h00	Fractures et luxations
11h45	Saignements
12h30 – 13h30	<i>Repas</i>
13h30	Émargement
13h40	La trousse médicale côté médecins
14h10	Communication avec le staff médical et le staff sportif
14h45	Résumé et questions

Formatrice : Léna BARROUQUERE

Horaire	Contenu
15h00	La nutrition et l'hydratation du sportif avant la compétition
15h30	La nutrition et l'hydratation du sportif pendant la compétition
16h00	La nutrition et l'hydratation du sportif après la compétition
16h30	Résumé et questions
17h00	Fin de la journée

Jour 2

Formatrice : Océane DI BERNARDO

Horaire	Contenu
9h00	Émargement
9h15	La trousse médicale côté kiné
10h00	La bombe de froid
10h30	Le froid, le chaud, le bandage compressif post-traumatisme
11h15	<i>Pause</i>
11h30	Les straps les plus utilisés (membres inférieurs)
12h30 – 13h30	<i>Repas</i>
13h30	Les straps les plus utilisés (membres supérieurs)
14h00	Examen de la formation
14h30	Résumé et questions
15h00	Fin de la journée