Prise en charge de l'épaule

Durée	Format	Public
2 jours — 14 heures	Présentiel	Masseurs-kinésithérapeutes

Public visé

Cette formation s'adresse à :

- Masseurs-kinésithérapeutes (libéraux ou salariés)

Objectifs du cours

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les mécanismes physiopathologiques et améliorer son raisonnement clinique.
- Réaliser un examen clinique rigoureux à l'aide de tests validés et fiables, en intégrant une communication efficace pour une séance de bilan réussie.
- Classifier les tableaux cliniques de l'épaule douloureuse : acquérir les compétences nécessaires pour identifier les différentes pathologies de l'épaule.
- Identifier les diagnostics différentiels et affiner la capacité de triage.
- Élaborer un programme de rééducation adapté : mettre en place des exercices rééducatifs personnalisés, en phase avec les principes de l'EBP (Evidence-Based Practice).
- Promouvoir l'autonomisation du patient : concevoir des stratégies de rééducation qui favorisent l'indépendance et l'autonomie du patient.

Durée de la formation

- Durée totale : 2 jours (présentiel)
- Nombre d'heures : 14 heures

Moyens pédagogiques

Formateur	Présentation
Julien GUILLOT	Masseur-kinésithérapeute libéral.

- Espace pour la partie pratique avec mise à disposition de tables de soin et de matériels de rééducation
- Cours projeté sur rétroprojecteur
- Support de cours papier ou sur clé USB

Encadrement

- Formation animée par un formateur kinésithérapeute certifié
- Remise d'une feuille de présence signée par les participants
- Mise en place d'une fiche d'évaluation de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation

Programme détaillé de la formation

Jour 1

Horaire	Contenu
9h00	Accueil, présentation du séminaire et de ses objectifs, émargement, recueil des attentes des participants, renseignement des pré-tests
9h15	Anatomie fonctionnelle et biomécanique
9h30	Évaluation articulaire et musculaire de l'épaule
10h00	Recrutement musculaire de l'épaule
10h30	L'anamnèse
10h45	Diagnostics différentiels et examens complémentaires
11h00	Les traitements antérieurs
11h15	Douleurs d'origine sous-acromiale
11h30	La modification des symptômes et les tests cliniques
12h00	Les exercices et autres thérapeutiques
12h15	Cas particuliers : ruptures de coiffe et tendinopathies calcifiantes
12h30	Rééducation du syndrome sous-acromial
12h45	Cas clinique
13h00 – 14h00	*Repas*
14h00	L'épaule instable : évaluation et rééducation
16h15	Cas clinique
16h45	QCM
17h00	Fin de la journée

Jour 2

Horaire	Contenu
9h00	Accueil et émargement
9h15	L'épaule raide : l'arthrose gléno-humérale et la capsulite rétractile
11h00	Les douleurs d'origine acromio-claviculaire
11h30	Tests cliniques et rééducation des douleurs d'origine acromio-claviculaire
12h30	Cas cliniques
13h00 – 14h00	*Repas*
14h00	Douleurs d'épaule, rachis cervical, névralgies et neuropathies
14h30	Tests neurodynamiques et pratique des ULNTs
15h00	Rééducation du rachis cervical
15h15	Cas clinique
15h45	Cas cliniques généraux reprenant différents tableaux cliniques vus lors de la formation
16h40	Conclusion
16h50	QCM de fin de formation
17h00	Fin de la journée