

Lésions musculaires

Durée	Format	Public
1 journée — 8 heures	Présentiel	Médecins et masseurs-kinésithérapeutes

Public visé

Cette formation s'adresse à :

- Médecins
- Masseurs-kinésithérapeutes (libéraux ou salariés)

Objectifs du cours

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre la physiopathologie des lésions musculaires
- Identifier et différencier les différents types de lésions musculaires
- Maîtriser l'évaluation clinique et l'utilisation pertinente de l'imagerie
- Construire une prise en charge rééducative progressive et individualisée
- Optimiser la reprise de l'activité physique et sportive
- Réduire le risque de récurrence grâce à des stratégies préventives efficaces

Durée de la formation

- Durée totale : 1 journée (présentiel)
- Nombre d'heures : 8 heures

Moyens pédagogiques

Formateur	Présentation
Guillaume FUMERY	Masseur-kinésithérapeute-ostéopathe. Doctorat en biomécanique. Exerce au Toulouse Football Club et en cabinet libéral.

- Espace pour la partie pratique avec mise à disposition de tables de soin et de matériels de rééducation
- Cours projeté sur rétroprojecteur
- Support de cours papier ou sur clé USB

Encadrement

- Formation animée par un formateur kinésithérapeute certifié
- Remise d'une feuille de présence signée par les participants
- Mise en place d'une fiche d'évaluation de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation

Programme détaillé de la journée

Horaire	Contenu
8h30	Accueil, présentation du séminaire et de ses objectifs, émargement, recueil des attentes des participants, renseignement des pré-tests
9h30	Anatomie des lésions musculaires, physiopathologie et classifications
10h30	Prévention, récupération et réhabilitation
11h15	Atelier pratique : l'examen Clinique et l'apport de l'échographie
12h00	Résumé de la matinée et questions
12h30 – 14h00	<i>Repas</i>
14h00	Émargement
14h10	Les traitements
15h00	Atelier pratique : Echanges et partage d'expériences autour de la rééducation
16h30	Examen (QCM)
17h30	Résumé de la journée et questions
18h00	Fin de la journée